

ALLENAMENTI 2021



LUNEDÌ



NUOTO

ORE 20:10 - 21:10
PISCINA ONDABLU SASSUOLO

COACH



MARTEDÌ



TRAIL

ORE 19:00
ALLENAMENTO TRAIL CASTELLARANO/SALSE NIRANO



MARTEDÌ



TRAINING

ORE 18:45
ALLENAMENTO RISERVATO ALLE
DONNE AL PARCO NOVI SAD (MO)

COACH



GIOVEDÌ



CORSA

ORE ??
ALLENAMENTO RUNNING PISTA
ATLETICA A SASSUOLO

COACH



VENERDÌ



NUOTO

ORE 18:30 - 20:00
PISCINA DOGALI A MODENA



SABATO



BICI

ORE 09:30
SASSUOLO

COACH

