



REGOLAMENTO INTERNO – STAGIONE 2026

Art. 1 – Finalità

Il presente Regolamento Interno, redatto dal Consiglio Direttivo della A.S.D. 3'.30'' TEAM, ha lo scopo di definirne l'organizzazione interna, di disciplinare la condotta degli associati e di divulgare la pratica sportiva. L'Associazione è aperta a tutti e non solo a coloro che praticano podismo, ciclismo, atletica leggera, triathlon o attività ludico-motoria in genere.

L'Associazione è affiliata alle seguenti Federazioni: FIDAL (cod. MO546), FITRI (cod. 2380) e UISP (cod. H041213; podismo e ciclismo).

Art. 2 – Tesseramento A.S.D. 3'.30'' TEAM

L'attività sociale ("anno sociale") ha inizio il **1/1/2026** e termina il **31/12/2026**.

Il tesseramento avviene nei seguenti modi:

1. Richiesta di nuovo tesseramento

- I. L'atleta deve presentare **un documento di riconoscimento valido** di cui viene fatta una fotocopia e messa agli atti.
- II. L'atleta deve compilare **la domanda di iscrizione** alla A.S.D. 3'.30'' TEAM, disponibile presso i negozi 3'.30'' Store di Sassuolo e Formigine e, in formato digitale, scrivendo a iscrizioni@running330.it oppure scaricandolo dal sito web <https://www.running330.it/asd330team/>. Tale domanda è soggetta ad accettazione da parte del Consiglio Direttivo.
- III. L'atleta deve consegnare **il certificato medico sportivo per attività agonistica** (per i soci con tesseramento UISP che non intendono partecipare a manifestazioni a carattere agonistico è sufficiente il certificato medico sportivo di buona salute; per i soci "simpatizzanti" invece non è necessario alcun certificato medico), in originale (può essere fatta una fotocopia che rimane all'atleta, mentre l'originale resta in possesso della società, come da norma federale, per almeno 5 anni), in corso di validità che attesti l'idoneità all'attività praticata (**"ATLETICA LEGGERA"** e/o **"TRIATHLON"**: non sono ammesse pertanto altre denominazioni). L'atleta richiedente il tesseramento a FIDAL e/o a FITRI si impegna a rinnovare per tempo il certificato medico e a darne tempestiva comunicazione alla società, pena la sospensione del tesseramento fino all'avvenuto rinnovo. L'Associazione viene sollevata da ogni responsabilità per le eventuali gare effettuate dal singolo atleta con il certificato medico scaduto. Si fa presente inoltre, che sia FIDAL che FITRI bloccano/sospendono automaticamente il tesseramento in caso di certificato scaduto.
- IV. L'atleta, in caso di richiesta di tesseramento alla FIDAL o alla FITRI, deve presentare una **foto**, tipo fototessera, in formato **digitale**.
- V. La Segreteria, ricevuta dal Consiglio Direttivo la risposta alla domanda di iscrizione, comunica al richiedente se procedere o meno con il **versamento della quota sociale**.
- VI. In caso di risposta positiva, una volta incassata tale quota sociale, la Segreteria si attiva nei confronti del socio per la **consegna della tessera**, se previste.

A.S.D. 3'.30'' TEAM - VIA SVEVO, 20; 41043 FORMIGINE (MO)

COORDINATE BANCARIE – ILLIMITY BANK - IBAN: IT18N0339512900052703282980 - A.S.D. 3'.30'' TEAM

PARTITA IVA - 03556440364 / CODICE FISCALE - 94172250360

ISCRIZIONI E TESSERAMENTI - [ISCRIZIONI@RUNNING330.IT](mailto:iscrizioni@running330.it)

FIDAL: MO546 - FITRI: 2380 - UISP: H041213



2. Richiesta di rinnovo del tesseramento

- I. Il socio che intende rinnovare il tesseramento annuale con A.S.D. 3'.30'' TEAM non è tenuto a compilare la domanda del punto (1.II.): è sufficiente che faccia richiesta esplicita alla Segreteria (email, iscrizioni@running330.it; WhatsApp, 3351003684). Con questa richiesta si accetta:
 - a) di rispettare lo Statuto, il Regolamento Interno in vigore al momento della richiesta e le delibere degli Organi Sociali;
 - b) di acconsentire al trattamento dei dati personali come specificato ed accettato nella domanda di tesseramento iniziale (l'informativa è sempre disponibile presso gli store 3'.30'' di Sassuolo (MO) e Formigine (MO)).
- II. Il socio, dal termine della precedente stagione sportiva, ha tempo 30gg per rinnovare il proprio status di "socio": passato questo tempo non potrà più usufruire dei servizi messi a disposizione dal team.
- III. Non è previsto in alcun caso il rinnovo automatico.

Nel caso in cui non insorgano problemi nell'accettazione della domanda di iscrizione e compatibilmente con i tempi ed i regolamenti vigenti di FIDAL\FITRI e UISP, vengono consegnate al socio la tessera sociale e la tessera (in formato digitale) della Federazione scelta al momento dell'iscrizione\rinnovo.

Il socio dimissionario deve formalizzare quanto prima le proprie intenzioni alla Presidenza (info@running330.it) o alla Segreteria (iscrizioni@running330.it).

Il socio è tenuto a comunicare alla Segreteria, in qualunque momento, qualsiasi variazione della propria anagrafica e dei recapiti forniti al momento dell'iscrizione (nuovo tesseramento o rinnovo).

L'iscrizione annuale a A.S.D. 3'.30'' TEAM dà diritto ai seguenti servizi:

- Tessera FIDAL, FITRI e/o UISP (nessuna di queste tessere nel caso di quota SOCIO SIMPATIZZANTE).
- La partecipazione attiva alla vita associativa (diritto di voto, di intervento nelle assemblee, partecipazione ad eventi conviviali, ecc.).
- Servizi di segreteria per la gestione dei tesseramenti e delle iscrizioni alle gare (non previsto per la quota SOCIO SIMPATIZZANTE).
- Disponibilità della tenda "Black Box" almeno per gli eventi programmati dal Consiglio Direttivo e condivisi sia sulle chat WhatsApp "3.30 BACHECA" e "ASD 3'.30'' TEAM 2026" che sul calendario ufficiale TeamUp (rif Art.5). La tenda rappresenta sia un ottimo strumento di aggregazione che l'ideale base logistica per potersi cambiare e lasciare i propri effetti personali.
- Tecnico qualificato disponibile per le discipline di podismo, nuoto e ciclismo secondo le seguenti modalità:
 - periodo di attività: gennaio 2026 – dicembre 2026 (sospensione luglio-agosto)
 - giovedì: sessione di podismo in pista (pista di atletica di Sassuolo, ore 19/20). L'accesso alla pista è compreso in tutte le quote associative. Il tecnico è a disposizione di tutti i soci, a prescindere dal tipo di tesseramento.

A.S.D. 3'.30'' TEAM - VIA SVEVO, 20; 41043 FORMIGINE (MO)

COORDINATE BANCARIE – ILLIMITY BANK - IBAN: IT18N0339512900052703282980 - A.S.D. 3'.30'' TEAM

PARTITA IVA - 03556440364 / CODICE FISCALE - 94172250360

ISCRIZIONI E TESSERAMENTI - [ISCRIZIONI@RUNNING330.IT](mailto:iscrizioni@running330.it)

FIDAL: MO546 - FITRI: 2380 - UISP: H041213



- sabato: sessione di ciclismo (uscita di gruppo). Questa uscita è aperta a tutti i soci, mentre le tabelle sviluppate dal Tecnico sono dedicate solo ai SOCI FITRI.

Il Tecnico, durante tali sessioni, fornisce suggerimenti e indicazioni di esercizi per una corretta esecuzione del gesto tecnico ed uno sviluppo metabolico dell'atleta. Tali consigli non sono personalizzati ma dedicati a tutto il gruppo.

Nel caso in cui il Tecnico fosse impossibilitato, per qualsiasi ragione, a partecipare alle sopracitate sessioni (o si rendesse necessario, per qualunque ragione, modificare tempi e modi di erogazione delle stesse), ne verrebbe data comunicazione tramite le chat ufficiali WhatsApp "3.30 BACHECA" e "ASD 3'.30" TEAM 2026".

- Tabelle di allenamento dedicate alle singole sezioni (strada e triathlon) e relative al calendario-gare del A.S.D. 3'.30" TEAM. Tali tabelle sono distribuite tramite una lista di distribuzione di WhatsApp, in base alla tipologia di tesseramento sottoscritta.
- Convenzioni indicate nel modulo dedicato.

Art. 3 – Quote associative

Ogni atleta che intende associarsi con A.S.D. 3'.30" TEAM è tenuto a versare la quota sociale annuale di adesione scelta non appena la Segreteria gli ha comunicato l'esito positivo della domanda di iscrizione. Le varie quote vengono definite annualmente dal Consiglio Direttivo e rese pubbliche tramite il Regolamento Interno ed apposita comunicazione dedicata.

Il pagamento relativo può avvenire:

1) tramite **bonifico bancario** intestato a:

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA 3'.30 TEAM

BANCA: ILLIMITY BANK

IBAN: IT18N0339512900052703282980

CAUSALE: Tesseramento 2026 - NOME, COGNOME

2) tramite **Satispay** (ASD 3'.30" Team, Formigine; Commento: Tesseramento 2026 - NOME, COGNOME)

3) tramite **PayPal** (@330runningteam; iscrizioni@running330.it; Modalità di pagamento: "Per famigliari e amici"; Causale di pagamento: "Tesseramento 2026 - NOME, COGNOME")

Per l'anno sociale 2026 le quote previste (*) sono quelle presenti nel modulo "**2026_domanda-associazione.pdf**".

(*) Queste quote si intendono al netto di eventuali costi di trasferimento (FIDAL e/o FITRI) che devono essere sostenuti dal socio richiedente e sono valide sia per nuovi tesseramenti che rinnovi, a prescindere dall'età del richiedente.

NOTA: per tutti gli altri prezzi e casistiche fare riferimento alla Segreteria

A.S.D. 3'.30" TEAM - VIA SVEVO, 20; 41043 FORMIGINE (MO)

COORDINATE BANCARIE – ILLIMITY BANK - IBAN: IT18N0339512900052703282980 - A.S.D. 3'.30" TEAM

PARTITA IVA - 03556440364 / CODICE FISCALE - 94172250360

ISCRIZIONI E TESSERAMENTI - ISCRIZIONI@RUNNING330.IT

FIDAL: MO546 - FITRI: 2380 - UISP: H041213



Art. 4 - Corrispondenza, comunicazioni

Tutte le comunicazioni ufficiali ai soci avvengono, da parte del Consiglio Direttivo, tramite la chat del team su WhatsApp "3.30 BACHECA" (chat in sola lettura) e, in caso di necessità, tramite posta elettronica: pertanto ogni socio dovrà fornire in fase di iscrizione un numero di cellulare ed un indirizzo di posta elettronica validi ed aggiornare il Consiglio Direttivo di ogni variazione in merito.

Il socio può utilizzare, sempre su piattaforma WhatsApp e per scopi inerenti alle attività comuni nel team, la chat "ASD 3'.30" TEAM 2026". La stessa può essere usata per eventuali annunci di compravendita (materiale nuovo o usato, ma sempre inerente alle attività sportive promosse dal ASD 3'.30" TEAM): si invita tuttavia il socio ad interagire **privatamente** con il promotore dell'annuncio per i dettagli dello stesso.

Il socio, al momento dell'iscrizione viene pertanto aggiunto alle seguenti chat\liste WhatsApp:

a) gruppi: "3.30 BACHECA" e "ASD 3'.30" TEAM 2026"

b) in base al tipo di tesseramento, lista di distribuzione "Soci FITRI 2026" e/o "Soci FIDAL-UIISP 2026"

Art. 5 – Partecipazione a gare competitive

- Per poter partecipare alle gare competitive bisogna essere tesserati FIDAL, FITRI o UISP ed in possesso di certificato medico agonistico in corso di validità.
- A.S.D. 3'.30" TEAM si riserva di proporre, al fine di favorire la socializzazione tra gli iscritti, un calendario annuale delle gare alle quali intende aderire e per le quali è possibile ci siano agevolazioni sull'iscrizione.
- Il socio in possesso di tessera agonistica ha facoltà di iscriversi individualmente alle gare competitive di proprio interesse oppure di chiedere alla **Segreteria (iscrizioni@running330.it; Cesare Vellani, 3351003684 su WhatsApp)** di iscriverlo in sua vece. In quest'ultimo caso, qualora l'importo teorico da saldare prevedesse una parte decimale diversa da zero, verrebbe applicato un arrotondamento all'euro superiore.

Il socio che si iscrive individualmente ad una gara ed è impossibilitato a partecipare è tenuto ad attenersi al Regolamento Interno ufficiale divulgato dall'organizzazione dell'evento. Nel caso in cui il socio decida di richiedere l'iscrizione ad una gara alla Segreteria ed opti per il pagamento in contanti in negozio, è obbligato a chiedere la ricevuta che attesti l'avvenuto pagamento. Discorso analogo vale per il saldo del\i tesseramento\i.

- A prescindere dalla modalità di iscrizione, il socio che partecipa ad una gara è caldamente invitato a segnalare la propria presenza sul calendario sociale disponibile sulla piattaforma TeamUp (<https://teamup.com/ks6tzbtbf2ghu6df6q>).
- Ogni atleta ha il dovere di gareggiare nel rispetto dei regolamenti FIDAL\FITRI\UIISP, di quelli del CONI e di quelli predisposti dall'organizzazione della gara. È doveroso che ogni atleta mantenga sia in gara, che prima e dopo il suo svolgimento, un comportamento corretto e sportivo, basato sulla lealtà sportiva, sul rispetto delle regole e degli avversari. È quindi assolutamente vietato adottare atteggiamenti fraudolenti, sleali o antisportivi in gara, come accorciare o "tagliare" volontariamente il percorso con l'esplicito scopo di ottenere un vantaggio irregolare, ostacolare, disturbare o danneggiare volontariamente un altro atleta, violare i regolamenti imposti dalla società organizzatrice della gara e quelli determinati dalla FIDAL\FITRI\UIISP e, soprattutto, assumere sostanze proibite dalle normative antidoping. Nel caso in cui l'atleta venisse trovato positivo ad un controllo antidoping (o si rifiutasse di eseguirlo) e le controanalisi confermassero la positività, sarebbe immediatamente espulso dalla società. A.S.D. 3'.30" TEAM non è in alcun modo responsabile e non si fa carico di alcun costo e/o risarcimento nei confronti della

A.S.D. 3'.30" TEAM - VIA SVEVO, 20; 41043 FORMIGINE (MO)

COORDINATE BANCARIE – ILLIMITY BANK - IBAN: IT18N0339512900052703282980 - A.S.D. 3'.30" TEAM

PARTITA IVA - 03556440364 / CODICE FISCALE - 94172250360

ISCRIZIONI E TESSERAMENTI - [ISCRIZIONI@RUNNING330.IT](mailto:iscrizioni@running330.it)

FIDAL: MO546 - FITRI: 2380 - UISP: H041213



manifestazione sportiva in cui l'atleta partecipava: tutte le spese devono essere sostenute dall'atleta stesso.

- Ogni atleta ha il dovere di verificare, prima di iscriversi (o di richiedere l'iscrizione alla Segreteria) a qualsiasi gara competitiva, di essere in regola con le norme per la tutela sanitaria, ossia che il proprio certificato medico sportivo per attività agonistica sia in corso di validità e non sia scaduto.

Art. 6 – Comportamento dei soci e vita sociale

- Il socio è tenuto a conoscere e rispettare lo Statuto e il presente Regolamento Interno. Egli dovrà avere un comportamento corretto e leale verso gli altri atleti e verso tutti gli organismi costituenti l'associazione, essere propositivo e collaborativo evitando situazioni di tensione, disturbo e divisione. I soci rappresentano l'immagine e la serietà dell'associazione e pertanto sono tenuti a gareggiare con spirito sportivo utilizzando un comportamento nel pieno rispetto delle regole sportive; la gara deve essere un momento di confronto al fine di migliorare noi stessi e gli altri nel pieno rispetto del convivere civile senza denigrare nessun atleta. Qualora si verificassero all'interno di A.S.D. 3'.30" TEAM scorrettezze, ostilità, problemi e divergenze tra soci, il Consiglio Direttivo avrebbe la facoltà di convocare un incontro tra le parti per esporre le rispettive motivazioni. Il Direttivo tenterebbe di conciliare le parti e, se lo ritenesse opportuno, potrebbe sottoporre il caso all'Assemblea dei Soci. Le decisioni assunte dal Consiglio Direttivo sono insindacabili ed inappellabili. Il Consiglio Direttivo è autorizzato a sospendere temporaneamente o ad escludere il socio che ha un comportamento poco consoni agli obiettivi societari. L'esclusione può essere pronunciata solo verso un socio che abbia in precedenza ricevuto dal Consiglio Direttivo stesso un'ammonizione.
- In caso di organizzazione di gare e manifestazioni varie, è gradita la collaborazione di tutti per quanto riguarda il supporto logistico e quant'altro.
- Eventuali iniziative personali riguardanti A.S.D. 3'.30" TEAM (proposte, progetti, iniziative sportive e promozionali) devono essere preventivamente sottoposte all'esame del Consiglio Direttivo, con apposita richiesta verbale o scritta. Non sono in ogni caso ammesse iniziative autonome che comportino per la Società disagio economico, organizzativo e uso improprio di immagine.
- È fatto assoluto divieto ai soci di coinvolgere A.S.D. 3'.30" TEAM in problematiche personali e/o di carattere economico o nei rapporti tra soci e/o terzi.
- È vietato utilizzare A.S.D. 3'.30" TEAM ed i suoi mezzi di comunicazione istituzionali (tutte le chat WhatsApp citate precedentemente all'Art.4 e la pagina Facebook, <https://www.facebook.com/ASD3.30Team>) tra soci come veicolo pubblicitario per attività proprie, o per promuovere eventi con un proprio tornaconto, se non approvati dal Consiglio Direttivo.
- Sono ben accette proposte di convenzioni, agevolazioni e sconti ai soci purché approvati dal Consiglio Direttivo.
- A.S.D. 3'.30" TEAM mantiene le pubbliche relazioni con terzi attraverso i membri del Consiglio Direttivo e/o soci o collaboratori esterni da Esso autorizzati.
- È caldamente gradita la partecipazione del socio alla cena di Natale la cui data viene decisa dal Consiglio Direttivo di anno in anno. Eventuali manifestazioni di gruppo, gare sociali, attività promozionali o raduni tra soci saranno di volta in volta stabiliti e divulgati tramite i mezzi istituzionali.

A.S.D. 3'.30" TEAM - VIA SVEVO, 20; 41043 FORMIGINE (MO)

COORDINATE BANCARIE – ILLIMITY BANK - IBAN: IT18N0339512900052703282980 - A.S.D. 3'.30" TEAM

PARTITA IVA - 03556440364 / **CODICE FISCALE** - 94172250360

ISCRIZIONI E TESSERAMENTI - ISCRIZIONI@RUNNING330.IT

FIDAL: MO546 - **FITRI**: 2380 - **UISP**: H041213



Art. 7 – Divisa Sociale

Al fine di mantenere un'inappuntabile immagine della società e nel rispetto degli impegni presi con i vari sponsor, si invitano gli atleti, che partecipano a gare/manifestazioni a livello societario e individuale, ad indossare la divisa sociale.

Art. 8 – Retribuzioni e rimborsi spese

Ad eccezione del Tecnico sociale, tutti i Consiglieri, come in generale tutti i soci, svolgono le proprie mansioni a titolo gratuito. Il Consiglio Direttivo può ammettere, in casi giustificati ed approvati dallo Stesso, il rimborso delle spese sostenute per attività sociali.

Il compenso riconosciuto al Tecnico sociale viene valutato, ed eventualmente approvato, di anno in anno dal Consiglio Direttivo.

Art. 9 – Validità

Il presente Regolamento Interno ha validità annuale e si rinnova tacitamente di anno in anno.

Art. 10 – Modifiche regolamentari

Il presente Regolamento Interno può essere modificato, in base alle esigenze della società, in ogni momento da parte del Consiglio Direttivo: nel caso di sue modifiche durante l'anno sociale ne viene data comunicazione a tutti gli associati tramite chat di WhatsApp "3.30 BACHECA" e/o posta elettronica.

Art. 11 – Disposizioni finali ed osservanza

Ogni socio prende visione del presente Regolamento Interno all'atto dell'iscrizione e lo sottoscrive, per accettazione, firmando il modulo di domanda di associazione a A.S.D. 3'.30" TEAM.

Adottato in data 01/01/2026